

UWAGA UWAGA już od 6 listopada ruszają w Poradni dla Serca zapisy do Programu **Figura na 5!!!**

Co wchodzi w skład Programu?

5 spotkań z Dietetykiem Klinicznym mgr Lucyną Zubrzycką.

Co gwarantujemy??? Gwarantujemy, że nauczymy Cię prawidłowego odżywiania po diecie bez efektu jo-jo.

Jak będą wyglądać spotkania z nami?

I-wsza wizyta: Badanie składu ciała, omówienie wyników, przeprowadzenie wywiadu żywieniowego, omówienie listy produktów zalecanych i przeciwwskazanych w odchudzaniu.

II wizyta: Badanie składu ciała, omówienie wyników, omówienie jadłospisu na 15 dni, ustalenie przekąsek.

III wizyta: Badanie składu ciała, omówienie wyników, rozmowa dotycząca przebiegu trwania diety, nowe przepisy.

IV wizyta: Badanie składu ciała, omówienie wyników, rozmowa dotycząca przebiegu trwania diety, nowe przepisy. Wprowadzenie częściowej stabilizacji masy ciała.

V wizyta: Badanie składu ciała, omówienie wyników. Stabilizacja masy ciała, przepisy w stabilizacji i ich omówienie. Nauka prawidłowego odżywiania po diecie bez jo-jo.

Tylko w listopadzie promocyjna cena za każde spotkanie zamiast 80 zł -> **60 zł**

Zapisy pod numerem telefonu 795 383 510

